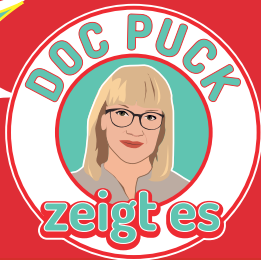


KINDER
RETTEN
LEBEN



100 x Drücken pro Minute rettet Leben!

1 PRÜFEN



Sprecht die Person an:
"Hören Sie mich?"

Schüttelt an den Schultern:
Keine Reaktion?

Achtet auf die Atmung:
Keine Atmung oder keine
normale Atmung?

2 RUFEN

Ruft die 112 an.



3 DRÜCKEN

**Wichtig: fangt direkt mit
der Herzdruckmassage an!**

Legt dafür die Hände auf
die Mitte des Brustkorbes.

Drückt fest und schnell
ca. 100 x pro Minute.



Bereits nach 4 bis 5 Minuten sterben
Gehirnzellen für immer ab. Die sofortige
Herzdruckmassage verdoppelt bis
verdreifacht die Überlebenschance