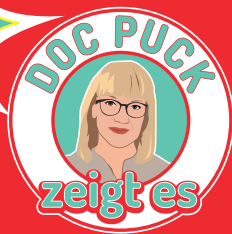


KINDER
RETTEN
LEBEN



STABILE SEITENLAGE

DARAUF MUSST DU ACHTEN:

1 NOTRUF WÄHLEN!

112

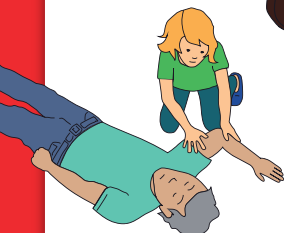
2 PRÜFEN



3 ARME POSITIONIEREN:

Den nahen Arm anwinkeln,
Handinnenfläche zeigt
nach oben.

Den anderen Arm vor der
Brust kreuzen und die
Handoberfläche an die
Wange legen.



**4 ZIEHE DEN OBERSCHENKEL HOCH
UND BEUGE DAS FERNE BEIN**

5 ZIEHE DEN BETROFFENEN ZU DIR RÜBER
Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte.



6 MUND ÖFFNEN

7 KOPF ÜBERSTRECKEN

Hand an der Wange so ausrichten,
dass der Kopf überstreckt bleibt.