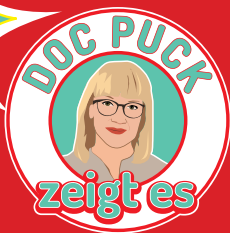


KINDER
RETTEN
LEBEN



STABILE SEITENLAGE

DARAUF MUSST DU ACHTEN:

1 NOTRUF WÄHLEN!

112

2 PRÜFEN



3 ARME POSITIONIEREN:

Den nahen Arm anwinkeln, Handinnenfläche zeigt nach oben.

Den anderen Arm vor der Brust kreuzen und die Handoberfläche an die Wange legen.

4 ZIEHE DEN OBERSCHENKEL HOCH UND BEUGE DAS FERNE BEIN

5 ZIEHE DEN BETROFFENEN ZU DIR RÜBER
Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte.



6 MUND ÖFFNEN

7 KOPF ÜBERSTRECKEN

Hand an der Wange so ausrichten, dass der Kopf überstreckt bleibt.